

## Exámenes de la Visión

Durante los meses de otoño, las enfermeras realizarán rutinariamente exámenes de visión en los estudiantes en los grados 1, 2, 6 y 8. Si su hijo recibe una remisión de la enfermera escolar, por

favor asegúrese que su hijo sea evaluado por un doctor. La asistencia financiera está disponible; hable con su enfermera escolar para más información o escanee este código QR:



## Septiembre es el Mes de Concientización Sobre la Obesidad Infantil



Desde 2011 - 2014, los datos más actuales del Centro de Control de Enfermedades, la obesidad entre los niños de 2 -19 años de edad permanece estable a 17% de la población - o 12.7 millones de niños y adolescentes. La obesidad puede tener un impacto negativo en la salud física y mental.

Los niños son animados a comer una dieta saludable y a estar físicamente activos durante al menos 1 hora cada día. ¡El objetivo es estar sano! Para más información, comuníquese con la enfermera escolar o visite <http://www.cdc.gov/obesity/childhood/causes.html>

Escanee este código QR para usar una calculadora de IMC:



## Vacuna Contra la Gripe

Mientras que la escuela está empezando y nosotros probablemente todavía nos sentimos como si estuviéramos en el borde del verano, la temporada de gripe se acerca rápidamente. Las clínicas de la gripe del área comienzan generalmente en los meses tempranos del otoño, alrededor de septiembre o de octubre. Esté pendiente de los horarios disponibles o hable con su médico de familia, especialmente si usted o su niño tiene una condición crónica como el asma o la diabetes. Para más información por favor escanee este código QR:



## Preparación para Huracanes

El NOAA pronóstico de huracán de 2017 está "Por Encima de lo Normal." Tres Pasos Para la Preparación Personal:

1. **Consiga un kit** (alimentos, agua, dinero en efectivo, medicación, y otras provisiones para durar 3 días).
2. **Haga un plan** (haga una lista de control de evacuación y una lista de contactos de emergencia).
3. **Manténgase informado** (sitio web del Condado de Dare, línea directa de administración de emergencias, o radio local).

Para obtener más información, escanee este



## ¿Puede mejorar su salud mental la lectura?

Se llama "biblioterapia" o el uso de libros bajo la guía de un sujeto experto para dirigirse a una necesidad terapéutica. Sin embargo, el término se remonta a cientos de años y apoya la creencia subyacente de que los libros pueden ofrecer beneficios curativos a los que los leen.

Aunque los bibliotecarios no son generalmente entrenados en biblioterapia, pueden ser capaces de sugerir libros sobre temas tales como el acoso, depresión, autoimagen, amistades, etc. para los estudiantes sanos que buscan ampliar su conocimiento y empatía. Para biblioterapia clínica, póngase en contacto con un profesional médico. Para más información por favor escanee este código QR:



## Enfermeras Escolares del Condado de Dare Escuela Primaria

**Cape Hatteras Elementary**  
Jennifer Scott  
252.995.6196 x3606

**First Flight Elementary**  
Anna Miller  
252.441.1111 x2062

**Kitty Hawk Elementary**  
Laura Youmans  
252.261.2313 x1625

**Manteo Elementary**  
Michelle Coley  
252.473.2742 x1406

**Nags Head Elementary**  
Betsy Robinson  
252.480.8880 x1806

**School Health Supervisor**  
Jodi Wyant  
252.473.5549 x1207

### ¿Sabía usted que los niños sanos aprenden mejor?

El Condado de Dare ofrece un coordinado del Programa de Salud Escolar a sus estudiantes a través de una asociación entre el Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Dare (Dare County Department of Health & Human Services) y a través de las escuelas del condado. Como parte de este programa, las enfermeras escolares están estacionados en cada escuela del condado de Dare.

## ¿Que bien conoce a su enfermera de la escuela?

Las enfermeras escolares son enfermeras registradas ("RNs" por sus siglas en inglés), la mayoría de las cuales tienen licenciaturas de programas de enfermería acreditados de 4 años. Las enfermeras de la escuelas del Condado de Dare son graduadas de UNC-Wilmington, Universidad de Carolina del este, Universidad Old Dominion, Universidad de Pittsburgh, estado de Penn, Universidad de Phoenix, Colegio de San José de Maine, y Universidad del Albemarle.

Como equipo, tenemos experiencia en enfermería en:

- Atención primaria/consultorio médico
- Atención urgente
- Cuidados intensivos (MICU/SICU/cirugía vascular adulta/neonatal)
- Descendente (atención intermedia o unidades de atención transitoria)
- Telemetría
- Ortopedia
- Ginecológica y Maternidad/Parto
- Diálisis
- Asistencia medica de casa
- Infusiones intravenosas pediátricas especializadas
- Departamento de emergencia
- Técnico médico de emergencia
- Gestión procesal de enfermedades crónicas
- Cuidado paliativo
- Educador de enfermería de nivel universitario
- Rehabilitación cardíaca
- Rehabilitación pediátrica
- Rehabilitación de la médula espinal adulta
- Oncología quirúrgica
- Unidad de tratamiento de la postanestesia
- Gestión hospitalaria
- Gestión de la salud pública
- Enfermería quirúrgica médica
- Enfermedades transmisibles
- Consejero de Síndrome de Muerte Súbita Infantil ("SIDS" por sus siglas en ingles)
- Coordinador de trasplante renal/páncreas
- Enfermera de quirófano

Colectivamente  
tenemos 183 años  
de experiencia en  
enfermería entre  
10 enfermeras  
escolares.

Las enfermeras escolares están disponibles para proporcionar atención de enfermería a los estudiantes del Condado de Dare y como un recurso para el personal y las familias; ¡siéntase libre de llamar a su enfermera escolar!



### County of Dare

#### Department of Health & Human Services

P.O. Box 669 | Manteo, NC 27954

Health 252.475.5003 | Social Services 252.475.5500 | Veterans Services 252.475.5604 | [darenc.com/hhs](http://darenc.com/hhs)

FTHOTES.09182017.1